

Trainingsplan 2011

Stand 01.08.2011

Zeit/ Tag	Montag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Freitag
Trainer	Moritz Zietz Platz 6	Timo Bobzien Platz 7	Moritz Zietz Platz 6	Andreas Meyer Platz 6	Andreas Meyer Platz 6	Andreas Meyer Platz 6	Timo Bobzien Platz 7
14:00 - 15:00						Marisa Bantin Mylene Beneder Matti Seemann Mila Preuß Elisa Saggau	
15:00 - 16:00					Philipp Lübeck Julius Stahl Lars Fockenga Patrick Schleemann	Bente Timmermann Lena Lübeck Johanna Stahl	Ronja Glöe-Carstensen Joana Saggau Aileen Happ
16:00 - 17:00	Lydia Tietgen Fatma Uyandi			Bosse Frey Björn Cottmann Martino Meyer	Bosse Frey Martino Meyer Marc Bobzien	Mats Havenstein Sebastian Riege Jannik Wolff Tim Maiwald	
17:00 - 18:00	Angelina Friebus Sarah Albrecht Necibe Uyandi Charline Möller		Jelte Poppinga Florian Maiwald Björn Cottmann	Anna Hempel Jule Zietz Mara Havenstein Pia Bahr	Lars Wendt Lukas Tietgen Tjorven Hilbert	Jonas Tölke Marc Bobzien Phillip Schulte David Matzen	Katja Rohlf Stella Kopp
18:00 - 19:00	Christine Moenich Anja Nielsen	Malte Preuß Ole Preuß	Michael Griese Tim Tolksdorf Erik Lütt		Herren 30	Damen 30	Christine Storm Juliane Glöe-Carstensen Karsten Happ Gerrit Kopp Thorsten Storm
19:00 - 20:00	Herren 40		Damen 30		Karina Marquardt Christin Eickstädt Annabelle Pape Anna Hempel	Damen 30	